



TRATAMIENTO AMBULATORIO A DISTANCIA

PROGRAMA TERAPÉUTICO



DÍAS:

Todos los días de la semana, de lunes a viernes en la sala de reuniones de Zoom, sábados y domingo en nuestro número de whatsapp para responder a tus necesidades.



HORARIOS:

Estaremos disponibles en la sala de reuniones de Zoom de 9 a 12 y de 18 a 21 horas. La participación no es obligatoria, asistes de acuerdo a tus necesidades y posibilidades horarias.



ACTIVIDADES:

Dos reuniones diarias, talleres temáticos, actividades saludables y recreativas, reunión multifamiliar virtual (1 vez por semana), tareas semanales en nuestra plataforma de cursos, material de lectura descargable, seguimiento psiquiátrico mensual y terapia individual a distancia (optativos)



PARTICIPANTES:

Los grupos tendrán un máximo de 30 participantes.

Al completar los cupos disponibles el grupo se cierra y se mantiene a lo largo del proceso.



DURACIÓN:

El tratamiento se divide en 4 etapas de 3 meses cada una. La permanencia en el mismo dependerá de la voluntad del usuario y del cumplimiento de las normas y condiciones establecidas.



REFERENTES:

Serán aquellas personas que por vínculos familiares o cercanos acompañaran al adicto durante su proceso. Dispondrán de una reunión virtual de 3 horas semanales en un único día.



STAFF TÉCNICO:

Equipo profesional compuesto por Psicólogos, Psiquiatras, Asistentes Sociales, Operadores Terapéuticos y Talleristas. Centro Aconcagua cuenta con mas de 10 años de experiencia en el tratamiento de las adicciones.



MULTIMEDIA:

Tendrás acceso a contenido audiovisual, animaciones, libros, diapositivas y actividades semanales descargables con tu usuario en nuestra plataforma virtual. Tus referentes también tendrán acceso.



ACCESIBILIDAD:

Puedes formar parte de nuestra plataforma virtual de tratamientos desde la comodidad de tu casa y en cualquier punto del planeta.



CAPACITACIÓN ACADÉMICA:

Luego de terminar tu tratamiento, si lo deseas, podrás capacitarte con nosotros en nuestro curso de Operador Terapéutico en adicciones ONLINE.



Guía de inicio



Inscripción



Descargas Zoom



Primera entrevista



Firma del contrato terapéutico



Inicio del tratamiento



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

09 hs

Reunión de apertura

Reunión de apertura

Reunión de apertura

Reunión de apertura

Reunión de apertura

10 hs

Reunión de apertura

Reunión de apertura

Reunión de apertura

Reunión de apertura

Reunión de apertura

11 hs

Yoga

Taller temático

Taller Literario

Prevención de recaídas

Tai Chi

18 hs

Lectura de objetivos

Taller temático

Taller temático

Reunión Multifamiliar

Propuesta de objetivos

19 hs

Taller Literario

Tai Chi

Yoga

Reunión Multifamiliar

Prevención de recaídas

20 hs

Reunión de cierre

Reunión de cierre

Reunión de cierre

Reunión Multifamiliar

Reunión de cierre